



2025-2026年度

会長テーマ

# 三次ロータリークラブ会報

題字 常光 英子

～豊かで寛ぎのある時間を味わう倶楽部に～

会長 佐藤 明寛 幹事 灘岡 直隆

例会 ■ 木曜日 / 12:30～13:30 会場 ■ 三次商工会議所 2F 事務局 ■ 三次商工会議所内 〒728-0021 三次市三次町1843-1  
TEL.0824-62-3127 FAX.0824-62-9580 E-mail:m-rc@p1.pionet.ne.jp URL: http://miyoshi-rc.org/

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

国際ロータリー第2710地区 ガバナー 土肥 慎二郎 (東広島 21)

**UNITE  
FOR  
GOOD**

よいことのために  
手を取りあおう

イタリア・ラゲザ  
(ラゲザ RC)



Enjoy Rotary ～思いやりと奉仕の心で～

各クラブで達成すべき主な目標

- ロータリーをもっと知って、楽しむ
- 行動計画に基づいた会員増強
- ロータリー財団への支援
- 米山記念奨学会への支援
- ロータリークラブ・セントラル「3か年計画の目標と達成度」の入力



2025年10月9日

第2839回例会

本日のプログラム

ゲスト卓話：広島県議会議員 下森 宏昭様

次回例会日／会場

10月16日（木）12：30～／三次商工会議所（ハイブリッド形式）

次回プログラム予告

ゲスト卓話：広島県商工労働局中小企業支援課 福嶋 州夏様

2025年10月2日例会記録-第2838回-

10月9日発行：第12号>



会長挨拶：佐藤 明寛

みなさん、お早うございます。

本日の例会は早朝例会です。日本フィットネス協会エアロビックインストラクターの井原智恵美様をお迎えして、日頃の運動不足と不摂生を思い知らさせていただきたいと思います。

会員の皆様の中には日々注意を怠らない方もいらっしゃると思いますが、私をはじめ多くの方々は誘惑に負け後悔の日々をすごしておられると思います。お前が言うかと言われそうですが、この機会に自己変革に挑戦してみてもいいのではないでしょうか？

さて、わが社は数年前より「健康経営」の取り組みを行っています。今年度も優良法人の認定を頂きました。特別な事はしてないのですが、社員みんなでのストレッチと月に2回のヘルシー弁当は続けている事の1つです。お付き合いのある料理屋さんをお願いしてなるべく油を使わず野菜中心のお弁当をお願いしています。何店舗かをローテーションで廻していますので色々な味を楽しめて社員にはとても好評です。皆さんも「健康経営」に取り組んでみてはいかがでしょうか？

本日参加頂いている天野会員が、午後から腰の手術のため入院されます。明日が手術日だそうですので、ゆっくりと療養して元気で帰ってきてください。

本日もロータリーを楽しみましょう。



## 例 会 次 第

【点 鐘】 佐藤 明寛会長      【ソング】 「君が代」 「それでこそロータリー」

【四つのテスト】 新宅 富士夫会員

【ゲスト】 公益社団法人日本フィットネス協会  
エアロビックインストラクター：井原 智恵美様



### 幹事報告：灘岡直隆 幹事

明日、10月3日(金)の関西万博ですが三次商工会議所を6時出発で5時45分にはバスは待機しております。人が多いようなので歩きやすい靴、待ち時間が長いので折り畳みのイスを持って行かれると良いと思います。22時45分、三次に到着予定で君田交通の岡田様から案内があると思います。幹事、副幹事が欠席なので当日の連絡は副SAAの富士原会員へお願いいたします。

### 出席報告：福品博美 部会長

第2836回(9月18日)の出席報告					第2838回(10月2日)の出席状況			
会員数	出席者	免除者	Make-up	出席率	会員数	出席者	欠席	出席率
42	26	2	1	67.5%	42	19	23	45.24%

Make-up内訳：佐藤会員(9/4 クラブフォーラム)

### S A A 報告：弦井謙宗 S A A

スマイル		計5,000円
氏 名	内 容	
佐藤 明寛	井原様、本日はよろしくお願い致します。	
福品 博美	入会月(早いものです)	
花本 好正	創業月	
林 初幸	本人誕生月(10.20)	





## プログラム： 早朝例会



公益社団法人日本フィットネス協会  
エアロビクインストラクター：井原 智恵美様





## みよし市民花火まつり2025 翌日清掃活動

◇ 日 時：2025年9月28日(日)7時～

◇ 場 所：寺戸親水公園周辺



「参加していただきありがとうございました」