



2024-2025年度

会長テーマ

えき じゃさん ごう

益者三楽の集いを ~みんなに会いたいと思えるクラブに~

題字 常光 英子

会長 松尾 宏 幹事 中村伸之

例会 ■ 木曜日 / 12:30~13:30 会場 ■ 三次商工会議所 2F 事務局 ■ 三次商工会議所内 〒728-0021 三次市三次町1843-1
TEL.0824-62-3127 FAX.0824-62-9580 E-mail:m-rc@p1.pionet.ne.jp URL : http://miyoshi-rc.org/

国際ロータリー会長 ステファニー・A・アーチック

国際ロータリー第2710地区 ガバナー 上田 文雄 (岩国 RC)



The Magic of Rotary

ロータリーの
マジック

アメリカ合衆国ペンシルベニア州
(マクマリー RC)



行動しよう未来のために~変革に取り組もう~

各クラブで達成すべき主な目標

- クラブの3か年計画の作成
- 奉仕活動計画の作成
- ロータリー財団支援
- 会員増強、クラブ文化の見直し
- 米山記念奨学会への支援



2024年9月19日

第2792回例会

本日のプログラム

ゲスト卓話：介護老人保健施設かがやき苑 事務長 満重 志津様

次回例会日/会場

9月26日(木) 18:30~/森新

次回プログラム予告

親睦夜間例会

2024年9月12日例会記録-第2791回-

9月19日発行：第9号



会長挨拶：松尾 宏

皆さん、こんにちは。

本日、私は大変緊張しております。広島顔と言っても良いと思いますが、私の憧れの広島テレビアナウンサー、馬場のぶえ様に来ていただいております。わざわざ三次まで当クラブの為に御越し下さり大変恐縮しております。

数年前の事ですが、私は県議会議員の方の質問の時、傍聴席にいましたら馬場アナウンサーがいらっしゃいました。テレビで拝見するより、小柄で大変おきれいな方で、それからファンになり私なりに応援をさせていただいておりました。

先日、9月2日の月曜日のテレビ派の放送で9月27日付けで馬場様が退職されるとの事で大変ショックでした。目のお病気と言うことで一日も早くお元気になられるように願っております。

それと9月6日の中日戦での始球式もチェックしております。

そして、本日は有名な馬場様に来ていただくという事で、13時より当クラブのメンバーの家族、従業員の方の出席もごぞいます。馬場様宜しく願いいたします。

カバナー月信9月号に2024年7月度の会員出席率の表が出ておりました。第2710地区は72クラブございますが出席率の最も悪いのが宇部東RC70.37%、2位光RC71.30%、3位尾道RC71.90%、4位福山東RC72%、5位下関中央RC73.08%、6位下関北RC74.48%、7位三次RC75.64%で山口県29クラブ、広島県内43クラブ中、尾道、福山東について3位が三次RCという結果です。皆さん、どう感じられるでしょうか、72クラブの中で100%出席のクラブが8クラブございますが、せめて出席率80%になれば下から15位には入れます。あと、4.36%皆様のご協力をお願いいたします。

各委員会の委員長さま、委員のメンバーの欠席の多い方はご存じだと思いますので、どうかお声がけをいただき出席をしていただくようお願いいたします。

本日も会員相互の親睦を図り例会を楽しんでください。

有り難うございました。



例 会 次 第

【点 鐘】 松尾 宏 会長 【ソング】 「君が代」 「それでこそロータリー」

【四つのテスト】 吉田 善孝会員

【ゲスト】 広島テレビ アナウンサー 馬場 のぶえ様



幹事報告：中村伸之 幹事

- ・9月26日 夜間例会出欠表の回覧
 - ・9月29日 みよし花火まつり翌日清掃作業、出欠表の回覧
 - ・10月27日 地区大会の登録変更が本日までです。変更のある方は本日中にお知らせください。
- 《来信文書》
- ・国際ロータリー：月刊ロータリー9月号
 - ・RI日本事務局：財団室NEWS9月号
 - ・庄原RC：会報

出席報告：浅井健一 部会長

第2789回(8月22日)の出席報告					第2791回(9月12日)の出席状況			
会員数	出席者	免除者	Make-up	出席率	会員数	出席者	欠席	出席率
41	30 (1)	1	0	75%	41	34 (2)	7	82.93%

記念品贈呈



連続皆出席

30年 中川 筆之会員 24年 増田 茂典会員 22年 佐々木 智会員 2年 高杉 将壽会員

委員会報告

- ・丸田会員 (社会奉仕部会)
- 10月27日(日)の地区大会と重なってしまいますが「みよし商工まつり」に第10回目となる防災フェアが実施されます。そこで、景品募集を皆さんへ10月10日を目処にお願いしたいと思います。例会場へお持ちいただくと助かります。何卒よろしくお願いたします。

SAA報告：金本尚也 SAA

スマイル・健康感謝箱		計24,770円
氏名	内容	
松尾 宏 林 初幸	馬場アナウンサー様、本日は遠方よりありがとうございます。宜しくお願ひいたします。 馬場さん、ようこそ三次RCへ!!10月に退社するというタイミングで本日、講演が聞けることになり皆さん記憶に残る時間となると思います。27年間の人生を振り返り、これからの人生観も聞かせてください。本日は宜しくお願ひします。	
児玉 敏宏 水本 行亮	ピオネットで手打ち「きりそば」を紹介して頂きました。林さん、ありがとうございました。 会員増強部会担当例会で発表しました本年度の方針をまとめましたので、ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。「(古い船には新しい水夫が・・・)吉田拓郎イメージの詩より」	
入会月	中川筆之、児玉敏宏、高杉将寿、弦井謙宗	
創業月	浅井健一、中村伸之、高杉将寿	
本人誕生日	古永雅則(9.23)中村伸之(9.13)	
配偶者誕生日	浅井健一、増田茂典、中村伸之、佐藤明寛、高杉将寿	
結婚記念月	佐々木 智	

記念品贈呈



配偶者誕生日

佐藤 明寛会員 浅井 健一会員 増田 茂典会員 中村 伸之会員 高杉 将寿会員

プログラム：公共イメージ委員会担当例会



【ゲスト卓話：広島テレビアナウンサー 馬場 のぶえ様】

広島テレビアナウンサーの馬場のぶえです。先週、広島テレビを卒業すると発表しました。入社27年。実は、絶対に定年まで広テレにいるものだと思っていました。6月ごろから目の見え方が悪くなり、気付いたら、右目で見たときの視野が半分ちょっと暗いんです。診察を受け、目の膜の炎症の疑いで今も治療中です。日常生活では、水の中に見えるように見えています。見えづらいという感じですが、日々の生放送となると原稿を読むときにドキドキしてしまう。間違えないかどうか、厳しいなと感じ始めて。生放送に臨む上での準備も、新聞を読んだり、調べたりするときこれまでのような集中力でできなくなりました。そうなった時、自分は一体何がしたくてアナウンサーになったのかと。そんなことを考えるきっかけをもらいました。

私は子どもの頃から、アナウンサーになるのが夢でした。国語の時間に音読をすると、周りから「上手だね」とほめてもらって。こういうのが向いているのならアナウンサーになりたいなど。素直な夢から始まり今に至っています。読むことが好きだったんです。でも今後、できるかどうか。間違えるかもしれない、周りに迷惑をかけるかもしれない。自分だけでなく後輩もいます。遠慮したり我慢したりして、本当にやりたいことをやらなくなっていく自分の姿が想像できたんです。残って続ければと声をかけていただきましたが、このままではどんどん自分らしくなくなっていくなど。そうではなくて、これを機会に一人になって、自分の責任で自分のペースで、本当にやりたいことをやっていこうと思いました。子どもの頃から夢だったアナウンサーという仕事をずっと続けていくために今回決断しました。

いろいろな方からメッセージをいただきます。視聴者の皆さんからも、街頭でも「27年間お疲れさまでした。目は大丈夫ですか」などと心配をさせていただきます。毎日、幸せだなと。もともと福井県出身で、広島には就職で来ました。自分を温かく迎え入れてくれて、27年も応援してくださった皆さんにあらためて気付かされ、日々感謝しながら残りの会社人生を頑張ろうと思っています。

先週金曜日にマツダスタジアムで始球式をしました。私がですよ。ありとあらゆる仕事をしてきましたが、始球式はありません。貴重な機会をいただいた。私がピッチャーで、受けるキャッチャーは井上沙恵という2年目のアナウンサー。彼女は10月から私に代わってテレビ派のキャスターを務めます。

“ボールを渡す”ということでアナウンサー同士のバッテリーです。ものすごく練習しました。池谷公二郎さんに投げ方を習って。餅つき投法です。家族とも練習し、この日に臨みました。ボールは大きく右にそれましたが、井上アナウンサーが走って何とかキャッチしてくれて。悔しかったのですが、翌朝、城みちるさんからラインが来ました。「ばばちゃん、昨日の始球式最高だったね、すごくばばちゃんらしくて、井上ちゃんも一生懸命走って取りに行く姿がほほえましかった。最高の始球式だったね」。私らしくて、井上ちゃんがかわかったのならこれ以上のベストはなかったと、城さんの言葉に救われました。



テレビ派に出演している写真で、隣は森拓磨アナウンサーです。「柏村武昭のテレビ宣言」という一時代を築いた番組から歴史をつないでつないでテレビ派という番組になっています。思い出すと、10年ほど前に夕方の番組の視聴率でトップになりました。その前は3番目くらいでした。浮上のきっかけは広島市の旧市民球場跡地などであった「ひろしま菓子博」（2013年）。広島では92年ぶりで、大々的に取り上げようと、テレビ派では全編を菓子博場からお伝えすることに挑戦しました。それで初めて、視聴率がトップになったんです。全編会場から放送したのはうちだけでした。やる時はとことんやろう、中途半端じゃなくて振り切ろう、やりきろうとなった。その後、前田智徳選手のカープ引退のときも「全部見せます」と取り組んだのは広テレだけ。そのとき感じたのは、もうやる時は心中するくらいのもりでとことんやりきることが大事なのかなと。今年の広島土砂災害10年では全編、災害、防災に特化してやろうと決め、放送しました。



先輩の新城さんから「よいイメージを保つ秘訣は？」と聞かれましたが、自分が目指していたのは「力まず きどらず 自然体」。ずっとモットーでした。アナウンス部の先輩から教わりました。テレビは、誰が見ているかも分からないし、いいところを見せたくなる。そうではない自然体が大事だと自分に言い聞かせて、多少恥をかいても自分以上の自分を見せようとしな。そう考えてきました。

自然体の自分でテレビに出るために大切なのは「平生往生」。広テレのアナウンス部で代々受け継がれている教えです。テレビでだけいいところを見せようとしても無理だと。普段の自分が出るから、カメラのないところでもカメラに撮られても大丈夫な自分でいなさいと教わってきました。言葉遣いも人に聞かれて恥ずかしくないとか、人との接し方とか、それを考えて生活をしなさいと。先輩方に感謝します。ありがとうございます。



これは柏村武昭のテレビ宣言時代の写真です。柏村さんは三次出身なのでよく聞いていて、三次高校は素晴らしい高校だとか、阿久利姫のこととか。親近感を持っています。入社1年目の秋からテレビ宣言に抜擢していただき、柏村さんと放送に携わりました。当時は無知で、NGを出しました。千枚漬けを四枚漬けと読んでしまったんです。当時の原稿は手書き。ディレクターのくせで、千が「4」に見えて。柏村さんはこれは面白いと大受けされましたが、私は、大変な間違いをしてしまったと。恥ずかしいやら、大失敗をして申し訳ないやら、落ち込みました。そのときに柏村さんがおっしゃったのが「間違えることはたいしたことではないよ。間違えた後にどんな態度を取るか。間違えているのに、間違えていませんけどみたいな顔をしたりとか、人のせいにしてたりとか、失敗や間違いをした時にこそ人が出るよ」と言われました。本当にその通りだと思います。私は多くの間違いをしてきましたが、そのときはまず「ごめんなさい」と素直に謝るというのを徹底してきました。



4年前、「ドタバタかいご備忘録」を自費出版しました。実母がパーキンソン病と認知症を患って。1人暮らしをしていた福井から広島に呼び寄せて、自宅、施設での介護を計12年間経験しました。母は4年前に亡くなりましたが、忘れたくないなと思って本を書きました。この話は長くなるので深く話せませんが、とにかくいろいろなことを教わった。きれいごとじゃない、介護のかの字も知らなかった。母の病気を通してさまざまなことを学びました。一番、母の介護を通して気付いたことがあったんです。病院には難病の子も通院していました。私はいつも母を車椅子に乗せて通院していましたが、向こうから難病のおおさんを車椅子に乗せたお母さんがやって来られました。その姿を見たとき、もし私の車椅子に自分の子どもが座っていたら、もっとつらかったのではないかとその時初めて気付きました。それまでは、自分の母だけ何でこんなつらい状況になったのかとか、世界で一番不幸くらいに感じていましたが、自分よりももっともつらい思いをしている人がおられると。みんな外には見せていなくても、実はそれぞれの家庭が悩みを抱えているんだと気付いたんです。

講演をさせていただくときにいつも話をするのが「捨てる得る」。いつも大事にしている考え方で。私が2人目の子を産んだときにお医者さんからお祝いいただいた本の中にあった言葉です。何かを捨てれば必ず何かを得ている。この言葉に出合って、本当に何事も捨てるだけじゃなくて得ていると感じます。介護もそう。つらい思いもしましたが、介護から学んだことはたくさんあります。目の病気で会社を離れることになりましたが、人生を見つめ直すきっかけになりました。何がたくてアナウンサーになったのだろうかとか。もうすぐ50歳。人生100年の折り返しで、大事なことに気付かせてもらったなというふうに思います。4枚漬けも。あのときは恥ずかしい思いをしましたが、今やこうして皆さんに笑ってもらえるネタを得た。そんな風に全部結局得ているなど。全てが得てばかり。何かこの言葉に出会ってからは前向きでしかいられなくなりました。



最後になりますが、今回、広島テレビを退社する決断に至ったのは母のことも大きかったんです。母は48歳でパーキンソン病になり、60歳で認知症になった。本当に自分もいつまで元気でやりたいことができるか分からないと思ったんです。父も50代で亡くなりました。いつまで健康かというのは分かりませんよね。目を治療していますが、いつ治るかも分からない、待っているよりも、とにかく今できることをやって自分らしく生きようと思いました。広島テレビは退社しますが、これからも、自分が一番好きなアナウンサーという仕事をフリーランスとして続けていこうと思いますので、どうぞ応援よろしくお願いします。ありがとうございました。



(質問で若々しさの維持の秘訣を問われ) 運動はしています。週に1回ジムで筋トレをしています。男女、年齢関係なく、筋肉は鍛えられるんです。皆さんもどうですか。