



Rotary International District2710 G12 MIYOSHI ROTARY CLUB



2022-2023年度

三次ロータリークラブ会報

題字 常光 英子

会長テーマ **近未来の夢の実現を目指して**

会長 **新宅 富士夫** 幹事 **藤後 敏彦**

例会 ■ 木曜日 / 12:30~13:30 会場 ■ 三次商工会議所2F 事務局 ■ 三次商工会議所内 〒728-0021 三次市三次町1843-1
TEL.0824-62-3127 FAX.0824-62-9580 E-mail:m-rc@p1.pionet.ne.jp URL : http://miyoshi-rc.jp/

国際ロータリー会長 **ジェニファー・ジョーンズ**

国際ロータリー第2710地区 ガバナー **石川 良興**(徳山東 RC)



IMAGINE ROTARY!

ロータリーの明日を思い描き、互いのつながりを深めることによって世界に変化をもたらすパートナーシップを築き夢を実現するために行動しよう！
カナダ(ウインザー・ローズランド RC)



人生 100 年時代に向けて、**健康寿命を延ばそう**

～がん・生活習慣病の予防～



9月22日 第2703回例会

本日のプログラム

ゲスト卓話：三次警察署生活安全課 課長 澤津雄一様

次回例会日/会場

10月6日(木) 12:30~/三次商工会議所(ハイブリッド形式)

次回プログラム予告

ゲスト卓話

2022年9月15日例会記録-第2702回-

9月22日発行：第9号)



会長挨拶：新宅 富士夫

皆さん、こんにちは。

まず、本日のゲストをご紹介致します。かくたに歯科医院院長で、歯学博士の角谷 三郎先生です。ようこそおいで下さいました。

本日は「口腔ケア」について、卓話を頂くことになっております。なにとぞよろしくお願い致します。

さて、「人生100年時代に向けて健康寿命を延ばす」即ち人生100年の健康を維持しよう！と呼びかける、国際ロータリー第2710地区、石川良興ガバナーは、このテーマを当年度の実現目標に掲げて、次に示す8つの行動を継続することが必要だと、訴えておられます。即ち、1. 禁煙、2. 運動、3. 正しい食生活、4. 定期的な検診、5. 適切な体重維持、6. 口腔・歯の健康、7. 病気になっても諦めない意識、8. 現役世代の健康意識の向上、これらの8つの行動です。これらの内、1から5までは「ガン予防12箇条」にも挙げられており、これに6の「口腔・歯の健康」を加えると、生活習慣病の三大疾病の予防になると言う点が特に大切な点だ」と強調しておられます。その理由は「口腔の歯周病は、糖尿病を初めとして、がん、心疾患や慢性腎臓病、呼吸器疾患、骨粗鬆症、関節リウマチなどと関連しており、それらの予防に直結するからだ」ということです。さらに、口腔や腸のマイクロバイオーーム(細菌叢・さいきんそう)が胃がんや大腸ガンの発生や免疫に、関与しているとして、口腔ケアを重視する必要性を説いておられます。本日の例会で、こうした指摘の神髄を学ばせていただき、少しでも健康寿命100歳に近づきたいと思えます。

本日の例会が、皆様にとって意義深いものとなりますようお願い、私のご挨拶に代えさせていただきます。ありがとうございました。



例 会 次 第

【点 鐘】 新宅 富士夫 会長 【ソング】 「君が代」 「奉仕の理想」

【ゲスト】 かくたに歯科医院 院長 角谷 三郎 様



出席報告：荻原 治 部会長 () 内はオンライン参加者数

第2700回(9月1日)の出席報告					第2702回(9月15日)の出席状況			
会員数	出席者	免除者	Make-up	出席率	会員数	出席者	欠席	出席率
39	32(3)	0	1	84.62%	39	32(2)	7	82.05%

Make-up内訳：児玉会員(8/4 青少年交換留学生面接)

委 員 会 報 告

児玉会員（奉仕プロジェクト委員会）

・お配りしたチラシですが先日、市役所で行われた会議に参加し、例年ですと三次RC主催で防災フェアを開催しておりましたが、今年度から三次市危機管理課を中心に開催されることとなり、三次RCも参加して欲しいと要望がありましたので受けました。防災クイズ等をしますので、出来るだけ多くの景品を募集しております。そして、お手伝い頂ける方は水越会員までご連絡をお願いします。ご協力お願いいたします。

S A A 報 告：石井 浩 彦 S A A

スマイル		計2,000円
氏 名	内 容	
新宅 富士夫	角谷先生、本日の御講話楽しみにしております。よろしくお祈いします。	
佐々木 智	角谷先生、卓話楽しみにしています。	

プログラム：ゲスト卓話



かくたに歯科医院
院長 角谷 三郎 様

『 歯と口腔から始める健康生活 』

